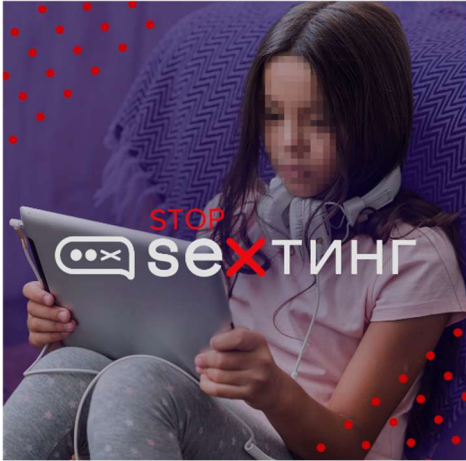


# З КОЖНИМ РОКОМ В УКРАЇНІ ЗРОСТАЄ КІЛЬКІСТЬ ЗЛОЧИНІВ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРУ ЩОДО ДІТЕЙ В ОНЛАЙН-ПРОСТОРИ

Психологічна служба ХСШ №80 пропонує ознайомитися з переліком важливих питань як діяти в ситуаціях які несуть сексуальний характер.

## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО МЕНЕ ПРОСЯТЬ НАДІСЛАТИ ІНТИМНІ ФОТО ЧИ ВІДЕО?



Надсилати свої інтимні зображення, якщо тобі ще немає 18 років – незаконно. Тому не радимо робити цього. Також пам’ятай, що надіслане в Інтернеті – навіть у приватній переписці – неймовірно важко із нього видалити. Соцмережі зберігають дані на серверах, повідомлення пересилаються, а скріншот зробити можна майже в усіх месенджерах. До того ж, перед тим, як надіслати фото чи відео, потрібно розуміти, навіщо воно твоєму співрозмовнику. Якщо тебе просить про це людина, поясни, що тебе тривожить таке прохання і ти не впевнений, чи твоя інформація не піде далі. Не бійся образити чи розгнівати співрозмовника – скоріш за все, людина, яка розлютиться на подібну відповідь не являється справжнім твоїм другом.

## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО Я ВІДПРАВИВ КОМУСЬ ОГОЛЕНІ ФОТО ЧИ ВІДЕО?

По-перше, знай, що ти не зробив(ла) нічого жахливого – дуже багато людей з певних причин надсилають свої фото. Але це було доволі необачне рішення, яке ми радимо не повторювати. Також слід попросити отримувача цих фото негайно їх видалити.

По-друге – потрібно негайно видалити фото із переписки в соцмережі, месенджері чи на форумі – обов’язково з поміткою “видалити для всіх учасників чату”, якщо це можливо. Але спочатку слід також зробити знімок екрану (скріншот), де видно, кому та коли ти відправив(ла)

ці матеріали. Якщо людина спробує розповсюдити фото, в тебе буде підтвердження, із яким ти зможеш звернутись до правоохоронців або адміністрації онлайн-ресурсу з проханням видалити фото.

По-третє, не соромся та не бійся розказати про цю ситуацію батькам чи іншим довіреним особам (родичу, вчителю). З їхньою участю ти зможеш впевненіше звернутись по допомогу. Крім цього, ти завжди можеш звернутись по допомогу за телефоном 1545 (далі обрати “3”) – дзвінки безкоштовні, лінія працює цілодобово.

### **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ЛЮДИНА, ЯКУ Я ЗНАЮ ТІЛЬКИ ОНЛАЙН, ВИМАГАЄ У МЕНЕ ВІДЕОДЗВІНОК ЧИ ЗУСТРІЧ ОФЛАЙН?**

Інтернет – місце для знайомств і комунікації, тому в бажанні поговорити через відеочат чи зустрітись офлайн немає нічого поганого. Проте на цьому бажанні можуть будувати свої стратегії зближення кіберзлочинці. Тому ти маєш продумати, як захистити себе.

Не варто відразу погоджуватись на відеодзвінок – злочинці часто записують їх та використовують для шантажування (як це працює — дивись ось [тут Online сексуальне насильство над дітьми \(кібер грумінг\) - YouTube](#)). Якщо ж у твого співрозмовника, за його словами, якісь проблеми з камерою чи зв'язком, через які ти не можеш його бачити, ні в якому разі не продовжуй такого дзвінка.

Особиста зустріч також вимагає дотримання певних правил безпеки. Радимо піти на неї у супроводі друга або довіреної особи, а також обов'язково повідомивши своїм батькам, де та з ким саме ти перебуватимеш. Ні в якому разі не зустрічайся у малолюдних місцях та не йди у гості до нового друга. Не сідай у автівку навіть після зустрічі та не дозволяй себе проваджати до дому.

### **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО МЕНЕ ШАНТАЖУЮТЬ НАДІСЛАНИМИ РАНІШЕ ФОТО ЧИ ВІДЕО?**

У подібній ситуації, не вагаючись, звернись по допомогу до дорослих, а також до Поліції. Крім цього, ти завжди можеш звернутись по допомогу за номером 1545 (далі обрати “3”) цілодобово та безкоштовно. Які

б у тебе не були причини надсилати свої інтимні матеріали, вони тебе не засудять та ні в чому не звинуватять. Навпаки, допоможуть якнайшвидше вийти із цієї ситуації.

Також ти можеш запитати пораду у нашого чат боту, а якщо матеріали вже розміщені, то повідомити про них у службу підтримки соціальних мереж, сайту де вони знайдені, у кіберполіцію та на нашу гарячу лінію (лінія іwf). Шантаж та здирництво – це злочини, за які передбачене покарання. Ні в якому разі не можна потурати їм та погоджуватись на вимоги злочинців. Так ти легітимізуєш їхню поведінку, тому вони повернуться ще раз та продовжать кривдити тебе та й інших підліткі.

### **ЧИ МОЖУ Я ЗАЙМАТИСЯ СЕКСТИНГОМ ЗІ СВОЇМ ХЛОПЦЕМ/ДІВЧИНОЮ?**

Ми не рекомендуємо займатись секстингом навіть із партнером(кою) – особливо, якщо вам ще немає 18 років. Надсилання своїх інтимних фото та відео, якщо вам ще немає 18 – незаконне. Аби переконатись, що ти не довіряєш Інтернету нічого, що може нашкодити тобі у майбутньому, користуйся “Тестом білборда”. Уяви, що все, що ти відправляєш онлайн, автоматично з’являється на величезному білборді поряд із твоєю школою. Чи було б тобі комфортно бачити там певні повідомлення? Публікуй їх, тільки якщо відповідь “Так”.

### **ЯК ВИДАЛИТИ НЕБАЖАНЕ ФОТО З ІНТЕРНЕТУ?**

На жаль, те, що раз потрапило до Інтернету, доволі важко звідти видалити. Проте певні способи зарадити у ситуації, коли туди потрапили інтимні фото, є. По-перше, слід негайно видалити фото з їхнього першоджерела. Якщо це був чат у соцмережі чи месенджері, то за можливості видали фото для всіх його учасників. Якщо фото було взяте з вкраденого гаджету, рекомендуємо звернутись до Поліції та повідомити про це. Якщо ти бачиш свої фото у соцмережах, надсилай на них скарги до адміністрації, вказуючи, що матеріали були узяті без твоєї згоди. Якщо ж на форумі чи вебсайті – звертайся до технічної команди ресурсу. Намагайся не привертати уваги до фото та відео, коментуючи публікації із ними, адже так

їх побачить ще більше людей. Якщо твої фото розповсюджує хтось знайомий – наприклад, однокласник – можна звернутись до його батьків разом із дорослими, яким ти довіряєш.

### **ЯК ЗУПИНИТИ ФЕЙКІВ, ЩО СТВОРИЛИ ПРОФІЛІ І ЗАВАНТАЖУЮТЬ ТУДИ МОЇ ФОТО?**

Якщо ти помітив сторінку в соцмережах, власник якої видає твої фото за свої, ти можеш звернутись до адміністрації соцмережі. Надавши документи, що підтверджують твою особу, та вказавши першоджерела своїх фото (часто достатньо звірити дати їх публікації), ти доведеш, що інша сторінка – фейкова. Також варто попередити близьких людей про існування такої сторінки. Можливо, злочинець, що створив її, спробує зв'язатись із ними, використовуючи твоє ім'я та фото. Їм слід знати, що все, що він пише – неправда. Не намагайся коментувати чи ставити вподобання на фейковій сторінці – таким чином ти привернеш до неї ще більше уваги.

### **ЯК ЗАХИСТИТИ СВОЮ СТОРІНКУ ВІД КІБЕРЗЛОЧИНЦІВ?**

По-перше, не слід публічно вказувати в соцмережах особисту інформацію – адресу, мобільний телефон, номер школи, назву гуртка, який ти відвідуєш. Те ж саме стосується і геолокацій – обережно проставляй їх на фото, намагаючись не викривати конкретних місць, де ти часто буваєш, адже злочинці можуть використати ці дані для переслідувань. По-друге, не відкривай свої сторінки в соцмережах для усіх користувачів – обмеж доступ тільки для друзів. Намагайся не додавати у друзі людей, яких не знаєш офлайн. Не відповідай на заявки у друзі та повідомлення, які видаються тобі підозрілими. По-третє, слідкуй за тим, аби не зберігати паролі до своїх сторінок на гаджетах спільного користування (наприклад, у бібліотеці чи школі). Не залишай на них свої сторінки відкритими. Рекомендуємо не робити цього навіть на власних гаджетах, адже їх можуть вкрасти чи загубити.

## **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО МЕНІ НАДСИЛАЮТЬ ІНТИМНІ ФОТО?**

По-перше, ні в якому разі не думай, що це ти чимось спровокував(ла) подібну поведінку. Онлайн-грумери, що найчастіше надсилають дітям та підліткам свої інтимні фото, будуть робити це незалежно від твоєї реакції. Їхня ціль – викликати в тебе відчуття довіри і створити ілюзію тісних інтимних стосунків, ставлячи тебе у незручне та залежне становище. Якщо ти отримуєш небажані інтимні фото, радимо заблокувати профілі, які їх надсилають. Не погоджуйся на шантаж та погрози, якщо такі з'являться – відразу звертайся до служби підтримки соц мереж, дорослих, Поліції або за номером 1545 (далі обрати “3”) цілодобово та безкоштовно. Намагайся не вступати з подібними особами у переписку, бо їм потрібна саме твоя відповідь. Якщо фото надсилає тобі знайома людина (наприклад, однокласник), варто розпитати його, чому і навіщо він це робить. Можливо, він не бажає зла або взагалі зробив це помилково. Проте, якщо він наполягає та продовжує надсилати тобі небажані матеріали, варто звернутись до батьків та вчителів, а також до шкільного психолога.

## **ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ У СОЦМЕРЕЖАХ ТА МЕСЕНДЖЕРАХ?**

Ключем до безпечного Інтернету є захищена особиста сторінка в соцмережах та месенджерах. Отож, що варто пам'ятати про налаштування приватності? По-перше, варто закрити сторінку від усіх користувачів, які не входять до списку друзів. По-друге, будь обережним(ою) із налаштуваннями геолокації, особливо в соцмережах, що можуть відкривати її за замовчуванням (як-от Snapchat). Радимо ставити її лише в особливих випадках та не обмежувати певним місцем – наприклад, достатньо вказати “Київ” та не вказувати конкретну будівлю, де ти живеш. Це стосується також і фото на впізнаваній локації – якщо ти в один і той самий час регулярно буваєш в одному місці (наприклад, відвідуєш широковідомий спортзал), не варто розкривати це на своїй сторінці. Подібні фото з геолокацією часто використовують сталкери (переслідувачі). По-третє, радимо закрити можливість коментування – краще для усіх, окрім близьких

друзів. Саме з коментарів під фото кіберзлочинці часто розпочинають знайомство.

**ЯКЩО ВИ БАЖАЄТЕ ПРОГОВОРТИ ПРО ЦЕ ЗВЕНІТЬСЯ ЗА ЦИМ ПОСИЛАННЯМ ЧАТБОТ - #STOP\_SEXТИНГ (STOP-SEXTING.IN.UA)**